

ZASADY PRAWIDŁOWEGO DOPASOWANIA RĘKAWIC OCHRONNYCH

ZAKŁADANIE RĘKAWIC OCHRONNYCH

UWAGA: Należy wybrać właściwy rozmiar rękawicy, zgodny z wielkością dłoni-oznakowanie rozmiaru znajduje się na każdym opakowaniu zbiorczym lub jednostkowym rękawic

- 

✓ Pobierz jedną rękawicę z opakowania wyciągając ją za mankiet
- 

✓ Trzymając rękawicę za mankiet, nałóż na rękę przeciwną do tej która wyciągała rękawicę z opakowania
- 

✓ Naciągnij rękawicę na rękę
- 

✓ Wyciągnij drugą rękawicę za pomocą ręki, na której masz już założoną rękawicę
- 

✓ Nałóż rękawicę na rękę i ją dopasuj

ZDEJMOWANIE RĘKAWIC OCHRONNYCH

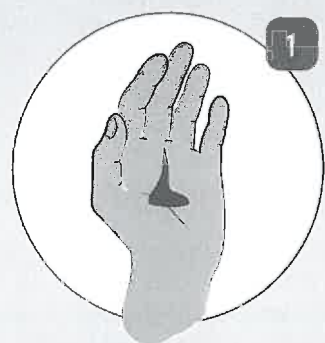
UWAGA: Nieprawidłowe zdejmowanie rękawic po zakończonym ich użytkowaniu może być przyczyną wtórnego zanieczyszczenia rąk w wyniku kontaktu z zewnętrzną powierzchnią rękawic, która została zanieczyszczona podczas pracy.

- 1 
 - ✓ Chwyć palcami rękawicę na wysokości nadgarstka w taki sposób, by nie dotykać skóry przedramienia
- 2 
 - ✓ Jednym ruchem ściągnij rękawicę poprzez wywrócenie jej na drugą stronę
- 3 
 - ✓ Po zdjęciu pierwszej rękawicy trzymaj ją w drugiej ręce
- 4 
 - ✓ Wsuń palce między mankiety rękawicy a nadgarstek i ściągnij, przez wywrócenie na drugą stronę.
 - ✓ Pierwsza rękawica powinna znaleźć się wewnątrz drugiej
- 5 
 - ✓ Zdjęte rękawice umieść w miejscu do tego przeznaczonym i dokładnie umyj ręce wodą z mydłem lub detergentem dezynfekującym

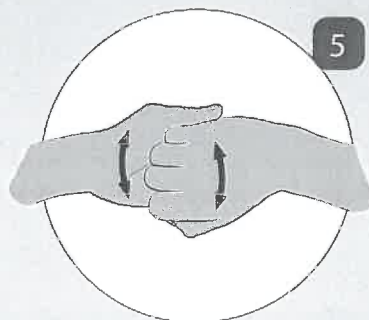
Jak skutecznie dezynfekować ręce?

Użyj środka do dezynfekcji rąk,
który zawiera co najmniej 60% alkoholu.

Czas trwania:
do wyschnięcia
dłoni



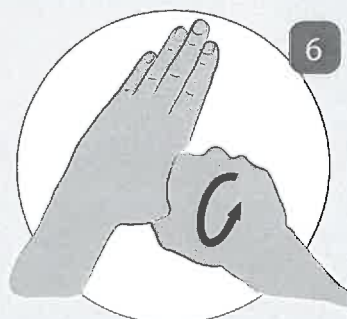
1 Nanieś taką ilość preparatu, aby dłonie były całkowicie zwilżone



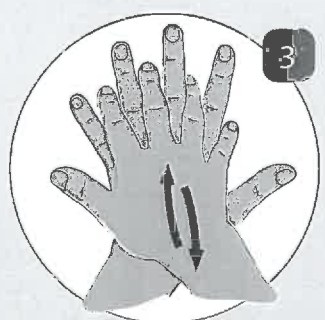
5 Pocieraj górną część palców prawej dłoni o wewnętrzną część lewej dłoni i odwrotnie



2 Pocieraj dłoń o dłoń rozprowadzając preparat na całą powierzchnię



6 Ruchem obrotowym pocieraj kciuk lewej dłoni wewnętrzną częścią prawej dłoni i odwrotnie



3 Pocieraj wewnętrzną częścią prawej dłoni o grzbietową część lewej dłoni i odwrotnie



7 Ruchem okrężnym opuszkami palców prawej dłoni pocieraj wewnętrzne zagłębienie lewej dłoni i odwrotnie



4 Spleć palce i pocieraj wewnętrznymi częściami dłoni



8 Po wyschnięciu ręce są zdezynfekowane

Technika higieny rąk przy użyciu mydła i wody

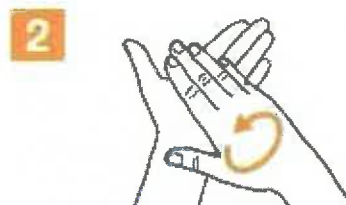
 Czas trwania procedury: 40-60 sekund



0 Zmocz ręce wodą.



1 Nabierz tyle mydła, aby pokryć całe powierzchnie dłoni.



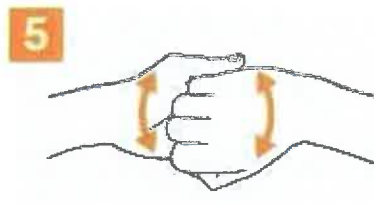
2 Pocieraj o siebie rozproszowane dłonie.



3 Połóż prawą dłoń na grzbiecie lewej dłoni przeplatając palce a następnie zamień dłonie.



4 Złóż razem dłonie przeplatając palce.



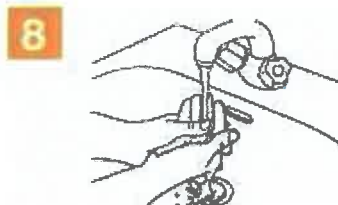
5 Grzbiet palców dłoni schowaj w drugiej dłoni splatając razem palce.



6 Pocieraj obrotowo lewy kciuk zaciśnięty w prawej dłoni a następnie zamień dłonie.



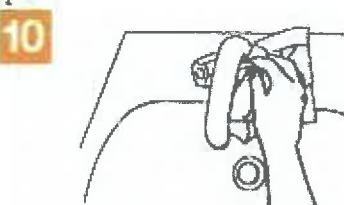
7 Pocieraj obrotowo lewą dłoń do tyłu i do przodu zaciśniętymi palcami prawej dłoni a następnie zamień ręce.



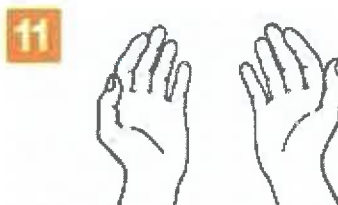
8 Oplucz ręce wodą.



9 Wytrzyj ręce do sucha jednorazowym ręcznikiem.



10 Użyj ręcznika do zakręcenia kranu.



11 Teraz Twoje ręce są bezpieczne.

Wytyczne WHO dotyczące higieny rąk w opiece zdrowotnej - podsumowanie.
Pierwsza Światowa inicjatywa na rzecz Bezpieczeństwa Pacjenta
"Higiena rąk to bezpieczna opieka" © World Health Organization 2009.